

Réductin Instant, de onmiddellijke oplossing voor dwangmatig snoepen

Eén op de twee personen in België heeft last van gewichtsproblemen. Dit heeft te maken met onze levensstijl, maar ook met dwangmatig snoepen of knabbelen. Réductin Instant lost in 2 minuten op in de mond en stopt de drang naar suiker onmiddellijk.

De chocoladereep onderin de lade, de zoete frisdrank in de drankautomaat of het pakje chips in de snackautomaat... Als je de verleiding niet kunt weerstaan, is dat niet omdat je het niet wilt, maar omdat je verslaafd bent aan suiker. In Italië hebben wetenschappelijke studies zelfs aangetoond dat suiker, d.w.z. glucose, net zo verslavend werkt als cocaïne! In werkelijkheid zijn we niet verslaafd aan zijn smaak, maar aan zijn invloed op de productie van dopamine, de neurotransmitter van plezier en energie. Het is wat ons elke ochtend de zin geeft om op te staan. Dit alles verklaart waarom velen onder ons onze dieetvoornemens niet kunnen aanhouden. Om de extra kilo's kwijt te raken, moeten we ons eerst ontdoen van onze suikerverslaving.

's Avonds of 's morgens?

Onder de dwangmatige snoepers zien we twee profielen: die van de avond en die van overdag.

- Na normaal gegeten te hebben, op een zeer uitgebalanceerde manier, kraak je volledig door een halve chocoladetablet door te slikken in minder dan een seconde.
- Zoetigheden, suikerhoudende frisdranken, chips, industriële pizza's, alles is goed... Even verslaafd als de persoon die zijn sigaret in de regen gaat roken, snoep je de hele dag door met de gedachte dat je aan je calorische behoefte voldoet, terwijl je net een te laag dopaminegehalte hebt.

Krachtig trio

Réductin Instant is zonder gevaar of risico op verslaving en stopt de compulsieve drang naar suiker door dopamine te stimuleren en de insulineproductie te reguleren.

De kern van de formule bestaat uit drie natuurlijke ingrediënten: saffraan, chroom en kaneel.

- Saffraan bevat één molecuul: crocine, een natuurlijke stimulator van dopamine. Het geeft dezelfde effecten als suiker.
- Chroom maakt het mogelijk om de insuline in het bloed te reguleren. Wanneer we zoet voedsel absorberen, verhogen we het insulinegehalte, dat verantwoordelijk is voor de opslag van suiker in vet. Om overtollig vet te verwijderen, moet de insulineproductie verminderd worden.
- Kaneel vermindert ook de insulineresistentie. Het is een ingrediënt dat vaak wordt gebruikt in mediterrane landen waar veel zoet gebak gegeten wordt.

Innovatieve tabletten

Dankzij het innovatieve innamesysteem, een sublinguale tablet (te laten smelten in de mond), maakt Réductin Instant het mogelijk om de zin in suiker vrijwel direct te laten verdwijnen.

Zodra het de kopp opsteekt, laat je 1 of 2 tabletten onder of op de tong smelten. Na twee minuten dringen de moleculen direct door in de bloedbaan om in te werken op de dopamine en de insuline. De behoefte aan snoepen is voorbij en je voelt je weer opgewekt, zoals na het eten van een energiereep.

Réductin Instant, ongeveer 20 € per doosje van 40 tabletten. Beschikbaar in de apotheek en online.

www.reductin.lu